



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

Proiect cofinanțat de Fondul Social European  
Programul Capital Uman 2014-2020

POCU/987/6/26 – Operațiune compozită OS 6.3, 6.6 Educație nonformală în sistem outdoor - Regiuni mai puțin dezvoltate  
Proiect: Hai să învățăm prin joacă! - COD SMIS 154834

## Fișă cadru suport activitate

### Atelier Velo

<b>Cadru didactic</b>		<b>Data desfășurării</b>	
<b>Grupa</b>		<b>Locația</b>	
<b>Nivel de școlarizare</b>	<input type="checkbox"/> primar	<input type="checkbox"/> gimnazial	<input type="checkbox"/> secundar superior
<b>Școala</b>	<input type="checkbox"/> BĂLCACIU	<input type="checkbox"/> VESEUȘ	<input type="checkbox"/> JIDVEI
<b>Participanți (elevi)</b>	Prezenți:	Absenți:	Din:

#### 1. Scopul activității

Activitatea urmărește realizarea și obișnuirea cadrelor didactice și elevilor cu o serie de programe sau activități de prevenire a părăsirii timpurii a școlii prin sport și educație în aer liber.

#### 2. Obiective

Obiectivul principal este deprinderea elevilor cu activități în aer liber. Obiectivele specifice sunt transmiterea de cunoștințe teoretice și reguli pentru circulația cu bicicleta și realizarea unor deplasări în natură cu bicicleta.

#### 3. Pregătirea deplasării

Înainte de a ieși pe stradă cu bicicletele este nevoie de cunoștințe teoretice despre beneficiile mersului pe bicicletă dar mai ales pentru siguranța în trafic sau pe trasee cicloturistice. De aceea, primele activități din cadrul atelierelor vor fi teoretice. Experții P1 și cadrele didactice vor prezenta elevilor regulile de utilizare a bicicletei în localitate și în afara localității. Se vor ține cursuri aplicative pentru folosirea corectă a bicicletelor și echipamentului. Vom vorbi și despre cum ne dorim să arate o „stradă/ pistă/ rută pentru biciclete”.

#### 4. Realizarea deplasării

Traseele pe care cadrele didactice și experții se vor deplasa cu elevii vor fi de 2 tipuri: trasee în interiorul localităților și trasee în exteriorul localităților.

În interiorul localităților se va merge pe piste special amenajate sau, în lipsa acestora, în coloană, pe stradă. În exteriorul localităților vom merge pe trasee cicloturistice cum ar fi Via Transilvanica sau pe cărări, drumuri forestiere și drumuri de câmp.

La această subactivitate vom realiza implicit și activități turistice și de mediu. Vom discuta despre protejarea naturii, despre economisirea resurselor și despre comportamentul civilizat în natură.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

Proiect cofinanțat de Fondul Social European

Programul Capital Uman 2014-2020

POCU/987/6/26 – Operațiune compozită OS 6.3, 6.6 Educație nonformală în sistem outdoor - Regiuni mai puțin dezvoltate

Proiect: Hai să învățăm prin joacă! - COD SMIS 154834

De asemenea, în deplasări, vom organiza activități de echipă, orientare turistică, observare faună și floră și vom organiza un atelier atelier foto sub forma unor mini-competiții în natură.

## 5. Raportare

Pe parcursul activităților, se vor realiza fotografii. De asemenea, vor fi completate anexele la Metodologia subactivității A1.4 cu referire la acest tip de activitate.

Întocmit,

Cadru didactic: